



– Yhteistyössä eri alan tutkijoiden, lääkäreiden, proviisorien, ravitsemusalan ammattilaisten sekä ravintolaisien valmistajien kanssa olen saanut selville hiusten lähdön eri tyyppisiä, syitä niihin sekä olen saanut rakennettua toimivan ohjelman hiustenlähdon hoitamiseksi, Annikki Hagros-Koski (oik.) iloitsee.

– Terve ja puhdas hiusjuuri, siihen elämäntyöni tähtää

VOIMAA onnistumisista

Hiustutkija Annikki Hagros-Koski on kohta 50 vuotta jatkuneella urallaan kokenut suuria onnistumisia ja suurta vastustusta. Kiitolliset asiakkaat, joiden hiukset Annikki on menetelmillään saanut pelastettua, ovat valaneet uskoa työhön. Taas on jaksanut jatkaa.

Neljä markkaa ja kahdeksankymmentäviisi penniä. Sen verran 28-vuotiaalla Annikki Hagros-Koskella oli tilillä rahaa, kun hän meni vuonna 1971 pankinjohtajan puheille pyytämään lainaa kampaamon ostamista varten.

– Matemaatikko kampaajan omistajana, pankinjohtaja nauro, mutta jatkoi, että antaa tytön hakata päättään seinään. Laina tuli, Annikki muistelee.

Hiustutkimuksen uranuurtajana tunnetulla, HiusAkademia Oy:n omistaja-yrittäjä Annikki

Hagros-Koskella on tätä nykyä Helsingissä Mannerheimintieellä päätoimipiste, jossa on kampaamo, hiustutkimuskeskus sekä Annikin yhdessä neljän kemistin kanssa suunnittelema ja kokooma hiusapteekki. Hiusteekissa on sisäisesti ja ulkoisesti käytettäviä hiustenhoitotuotteita ja hiusten hyvinvointiin vaikuttavia ravintolisäitä. Valikoimissa on esimerkiksi runsaasti suomalaisen Hankintatukun ravintolisäitä sekä LehtoPeatin HiusAkademialle valmistamaa, hiusten ja päänahan hoitoon käytettävää

hoitoturvetta. Turpeen LehtoPeatin yrittäjä Heikki Ruha nostaa Ähtäristä Lehtosuolta.

– Hankintatukun hiusten hyvinvointiin kehitetyn Evonia-ravitolisäutuotesarjan tuotekehitystyimissä olen saanut olla mukana, Annikki iloitsee.

Yksi tärkeä tuoteryhmä HiusAkatemian hiusapteekissa ovat myös Oulun yliopistossa kehitetyt BTB13-sarjan hiusten ja hiuspohjan puhdistus- ja hoitotuotteet. BTB13-sarja on tunnettu täsmähoitavista ihon- ja hiusten hoitotuotteista.

HiusAkatemialla on 19 jäsenliikettä eri puolilla Suomea ja yksi Ruotsissa. Tarkoituksena on laajentaa myös Viroon. Suoraan HiusAkademia työllistää nyt viisi henkilöä.

Ikää Annikilla on 76 vuotta. Töitä hän tekee joka päivä.

– Mielekäs, loputtomasti innostava työ, uusien asioiden oppiminen, kivat ja ahkerat työn-

tekijät, innostava jäsenliikkeiden joukko ympäri Suomea, mukavat asiakkaat, ihanat lapset ja lastenlapset sekä superihana aviomies ja viisi loistavaa lääkäriä, jotka ovat auttaneet ja tukeneet minua työssäni, Annikki kiteyttää energiansa ja työkykynsä salaisuudet.

Rohkeita ratkaisuja

Työssään Annikki on saanut olla melkoinen ”puskutraktori”. Ensimmäinen henkien taistelu käytiin isän kanssa lapsuudenkodissa.

– Isä hyväksyi minulle joko maatalon emännöiden naapurin pojan kanssa tai opettajan työn. Isän mielestä olisi ollut mukava yhdistää meidän maatilamme sekä varakas naapurin tila! Minä olisin halunnut lääkäriksi, mutta olin luvannut isälleni, että minusta tulee matematiikan opettaja. Koulussa minua ei juu-

” Jos sinulla on flunssan oireita, saat nopean avun Manuka-hunajasta. ”

rikaan kiinnostaneet muut kuin matematiikka, kemia ja fysiikka. Maatalonemännöys naapuritalossa oli kauhistus. Valinta oli minulle päivänselvä: yliopistoon! Niinpä Laukaan Vatian kylän tyttö lähti ylioppilaaksi päästyään Helsingin yliopistoon opiskelemaan luonnontieteelliseen tiedekuntaan matematiikkaa, fysiikkaa ja kemiaa.

Syytti permanenttia, syy ruokavaliossa

Annikki osti aikoinaan kampaamon, koska lääkärit eivät osanneet auttaa häntä hiustenlähdössä. Pian hän huomasi, että hoidot ja hiustenhoitotuotteet eivät voi juuri mitään hiustenlähdölle. Syy täytyy olla pintaa syvemmällä.

Annikki oli 17-vuotias, kun hän otti elämänsä ensimmäisen permanentin. Tuolloin hänen puoleen selkään ulottuva tukkansa leikattiin lyhyeksi.

– Permanentin ottamisen jälkeen huomasin, että uusi kasvu oli hiuksissani merkittävästi ohuempaa ja vähäisempää aikaisemman verrattuna. Uusi kasvu oli myös tummempaa. Minulla oli aina ollut vaalea tukka.

Annikki syytti permanenttia. – En ollut pannut merkille, että hiustenlähtö oli alkanut mi-



nulla jo parisen vuotta permanentin ottamista aikaisemmin, kun olin muuttanut koulupaikkakunnalleni ja ruokavalioni oli surkea, maito kaupan maitoa. Maatalon tyttönä olin kotona tottunut juomaan maitoa ”suoraan lehmästä”.

Maito pois, kurkku parani ja tukka kasvoi

Hiusten lähtö jatkui. Lisäksi Annikka vaivasivat toistuvat kurkkukivut.

– Juoksin parinkymmentä vuotta kurkkulääkäreillä. Ensin leikattiin nielurisat, sitten kitarisat, kurkkua penslattiin jne.

– Sitten yksi vapaammista mielipiteistään tunnettu kurkkulääkäri Tahkokallio ehdotti, että olisin kolme viikkoa ilman maitotuotteita, sitruhedelmiä ja olutta, jota en juuri muutoinkaan juonut. Kolmen viikon kuluttua kurkkuni oli moneen vuoteen terve.

Annikki oli tuolloin 39-vuotias.

– Kun kokeilin juoda lasillisen maitoa, kurkku tuntui turpoavan ja minun oli vaikea hengittää. Samoin kävi muiden maitotuotteiden ja oluen kanssa, mutta ei sitruhedelmien. Ainoastaan voi ja pitkään kypsytetyt eli laktoositomat juustot eivät aiheuttaneet kurkussani tunteuksia. Tuskakin alkoi pikku hiljaa kasvaa takaisin, Annikki kertoo.

Näköalapaikka hiusjuureen

Aloittelevana kampaamoyrittäjänä Annikki selvitti 1970-luvulla hiustenlähtöä myös kampaamonalan tuotevalmistajien kanssa.

– Eniten sain apua yhdysvaltalaiselta kampaamotuotevalmistajalta Redkeniltä. Kävin Los

Tänä vuonna ilmestyneessä kirjassaan Apua, hiukseni lähtevät Annikki Hagros-Koski käsittelee laaja-alaisesti hiusten hyvinvointia, hiusten ja päänahan ongelmia sekä niiden hoitomenetelmiä. Kirjassa on runsaasti käytännön vinkkejä. Kirjaa voi ostaa kirjakaupoista sekä tilata suoraan HiusAkatemialta, josta tilattuna se maksaa 29,50 euroa, lisäksi tulevat postituskulut, puh. 09-6122 700, verkkokauppa: www.hiusakatemia.fi

Angelesissa Redkenin laboratoriossa mielenkiintoisia keskustelua ja Redkenin laboratoriojohtajan kanssa, ja sain valtavasti tietoa hiustenlähdöstä.

Annikki osti samanlaisen mikroskoopin, millainen Redkenillä oli hiusten tutkimista varten. Aikaa myöten Annikki halusi mikroskoopilta lisää tehoja. Hän osti laadukkaan ja hintavan Leica-mikroskoopin, joka avasi hänelle hiusjuurien päänahan alaisen maailman. Hän alkoi selvittää hiustenlähdön syitä hiusjuuren ja päänahan hyvinvoinnista käsin.

– Yhteistyössä eri alan tutkijoiden, lääkäreiden, proviisorien, ravitsemusalan ammattilaisten sekä ravintolaisien valmistajien kanssa olen saanut selville hiusten lähdön eri tyyppisiä, syitä niihin sekä olen saanut rakennettua toimivan ohjelman hiustenlähdon hoitamiseksi. Siinä olennaista on yksinomaan HiusAkatemialle erikoismenetelmällä valmistettavalla, maitoherapohjaisella kapillaari-hoitoneesteellä tehtävä hoitokuuri, päänahan käsittely hoitoturpeella, ruokavaliohoito sekä tietyt ravintolisät ja hyvät rasvahapot, joita saa muun muas-

sa suomalaisesta camelina-öljystä sekä voista. Merkittävänä apuna hiustenlähdon hoitamisessa on mikroverenkierto eli ääreisverenkiertoa myös pienen pienissä hiusverisuonissa edistävää Bemer-hoito. Hyvän ääreisverenkierron ansiosta ravintoaineet saadaan perille hiusjuureen saakka. Tärkeää on saada stressi kuriin.

Aivokasvain pudotti tuuhean tukan

Toisen kerran Annikki itse järkyttyi hiustenlähdöstä, kun hän sairastui vuonna 2018 aivokasvaimeen. Hyvänlaatuisen kasvain saatiin kiireellisessä leikkauksessa lähestulkoon kokonaan pois.

– Aivan koko kasvainta ei voitu leikata. Se oli niin lähellä näköhermoa, että sokeutumisen riski oli liian suuri, hän kertoo.

– Aivokasvain oireili näköhäiriöinä. Ajattelin, että saan migreenin kiusakseni. Helsingin Antioksidanttiklinikan lääkäri ja HiusAkatemian monivuotinen yhteistyökumppani Erkki Antila patisti minua heti sairaalaan ja magneettikuvauksiin. Onneksi

Terveyttä ja hyvinvointia tuhansien vuosien takaa

Nyt turvehoitot ammattitaidolla meiltä Ähtäristä. Toimimme myös Saunaravintola Kiulussa Ähtärin matkailualueella. Nyt ajanvaraus nettisivuillamme.

Osta turvetuotteita verkkokaupastamme www.lehtopeat.com

0400 267 401
heikki.ruha@lehtopeat.com

Lehto Peat®
Made in Finland
Lehtosuola
Hoitoturve

Annikki Hagros-Kosken **TOP 5** kotimaiset marjat

* karpalo * lakka * mustikka * mustaherukka * tyrni



menin. Niin nopeasti kuin mahdollista oli leikkaus.

Leikkauksen jälkeen Annikin paksut, tummat hiukset tippuivat lähestulkoon kokonaan pois.

– Se oli minulle hiustutkijana kova paikka, uskottavuusongelma. Myös naiseus kärsi ja itse-tunto mureni.

Annikki turvautui itse kehittämänsä hiustutkimuksen menetelmiin, ja sai avun. Nyt hänellä on paksut, tummat puolipitkät, sormikiharaiset hiukset.

– Aivokasvainleikkauksen jälkeisessä hiusjuuritutkimuksessa selvisi, että minulla oli runsaasti hiustenlähdölle altistavia haittatekijöitä. Hiuspohjassani oli talipunkin aiheuttama tulehdus. Ennen leikkausta olin saanut liian suuren annoksen kortisonia, se lähdeää hiuksia. Kasvain ja leikkaus aiheuttivat kovan stressin. Leikkauksen jälkeen kärsin myös anemiasta sekä hapottomasta mahasta, lisäksi äärisverenkiertoni oli huono.

Tekemiseni lukuisten hiustutkimusten myötä olen huomannut, että aika monella hiustenlähdöstä kärsivillä on hapoton maha.

Omat keinot toivat avun

Annikki otti omat keinosensa käyttöön. HiusAkatemian kapillaarihoitoa tekevä työntekijä teki Annikin päänahkaan säännölliset hoidot kapillaarihoitonesteellä. Äärisverenkiertoa vauhditettiin Bemer-hoidolla.

Maitotuotteita hän ei ollut juuri käyttänyt, nyt jäivät kaikki pois. Kahvi vaihtui yrttiteeksi. Kaikki pikaruoka ja sokeri jäivät pois, vehnäjuuhotuotteet putosivat minimiin. Ruokavaliossa on runsaasti vihreää ja kotimaisia marjoja.

– Ravintolisistä otin teho-kuurit muun muassa Hankintatukun Evonia-sarjan tuotteista, lisäksi magnesiumin annostusta, tulehdusta taltutin betaglukaan-

nia sisältävällä Hankintatukun Immufix-tuotteella sekä Hankintatukun vahvalla kurkumiini-valmisteella. Tuoreita vihanneksia, hedelmiä ja marjoja valtavia määrin tiivistekapseleina sisältävä Juice Plus-sarja on minulle aivan ehdoton. Omega-3-rasvahappoja saan kotimaisesta camelinaöljystä sekä huippulaadukkaasta uusia seelantilaisesta Frezzor-omega 3-valmisteesta, jossa on 32 eri

omega-rasvahapon lisäksi muun muassa maailman vahvinta antioksidanttia eli astaksantiinia sekä kaikkea kahdeksaa luonnollista E-vitamiinia ja Pycnogenolia.

– Frezzor-sarjassa on myös luonnon oma antibiootti, eli Manuka-hunaja. Jos sinulla on flunssan oireita, niin saat nopean avun Manuka-hunajasta, Annikki vinkkaa.*

Teksti: Reetta Ahola

* Syyskaudella ilmestyvässä Luontaisterveys-lehden juttusarjassa hiustutkija, luonnontieteiden kandidaatti Annikki Hagros-Koski käsittelee seuraavia hiusten ja päänahan ongelmia, pohtii niiden syitä sekä kertoo, miten kyseisiä ongelmia tutkitaan ja hoidetaan hänen yhteistyössä eri asiantuntijoiden kanssa kehittämiensä menetelmien avulla.

Aiheina ovat:

- * Hiustenlähtö * Pälvikalju * Hilse
- * Hiuspohjan tulehdus



Liverin® auttaa maksaa jaksamaan

Liverin®

Maarianohdakeuutetabletti

Maarianohdake (*Silybum marianum*) on kotoisin Välimeren alueelta. Kasvi on tunnettu sen hyvistä vaikutuksista maksaan. Kasvia onkin käytetty jo tuhansia vuosia maksan avuksi. Maarianohdakkeen tehoaineet ovat sen siemenissä ja niitä kutsutaan yhteisnimellä silymariini. Yksi Liverin® Maarianohdakeuutetabletti sisältää 200 mg maarianohdakeuutetta, jossa on 160 mg silymariinia. Tabletteja suositellaan nautittavaksi 2 kuukauden kuureina. Terveyskaupoista, -osastoilta ja apteekista.

Maksan toimintaa tukemaan

Maksan suojaaksi



Tutkittua suomalaisen lääketieteen laatua

